

# Helsefremming for personer med kols

Intensivsykepleier Heidi Breistrand Bringsvor har forsket på helsefremmende kompetanse, livskvalitet og mestring av symptomer hos personer med kols.

## Doktorand

Heidi Breistrand Bringsvor

---

Doktorgrad

kols

Mestring

Helsefremming

Livskvalitet

## «Self-management in people living with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)»

[Les mer om avhandlingen her.](#)

Bringsvor, som er utdannet intensivsykepleier, har i sitt doktorgradsarbeid foretatt en randomisert, kontrollert studie der 225 personer med kols fra 11 kommuner deltok. Blant annet fant hun sammenheng mellom hvordan personer med kols skårer på self-management-relaterte områder og deres opplevde symptombyrde.

- Doktorand: Heidi Breistrand Bringsvor
- Disputas: 3. april 2019
- Utgått fra: Universitetet i Stavanger

### 3 svar fra Bringsvor

#### 1. Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?

Forskningen gir ny innsikt i sammenhenger mellom ulike self-management-områder og symptombyrde,

samt sammenhenger mellom ulike self-management-områder og livskvalitet hos personer som lever med kols. I tillegg viser studien at self-management-programmet «Bedre liv med kols» er gjennomførbart i kommunehelsetjenesten, og studien gir innsikt i kortsiktige effekter av «Bedre liv med kols» på ulike self-management relaterte områder.

## **2. Hvilke metoder har du brukt og hvorfor? I**

studien er det primært brukt kvantitativ metode. Valg av metode er gjort med utgangspunkt i studiens målsetting, som blant annet omhandlet evaluering av effekter av «Bedre liv med kols». Studien er derfor utformet som en randomisert, kontrollert studie, men der data også brukes i et tverrsnittsdesign.

**3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Når det gjelder direkte overføring til klinisk praksis, er kunnskapen studien genererer om self-management-programmet «Bedre liv med kols», den delen som nok har størst direkte klinisk relevans. Dette gjelder spesielt for klinisk praksis rettet mot personer med kols i kommunehelsetjenesten.