

# Stress blant pårørende til personer med demens

Å være pårørende til personer med demens kan være en stor belastning, og en ny doktorgrad ser blant annet på hvilke symptomer som bidrar til mest stress.

## Toril Marie Terum

Doktorand

Doktorgrad

Demens

Stress

Pårørende

Sykepleien Forskning

«Neuropsychiatric disturbances in persons with Alzheimer's disease and dementia with Lewy bodies, carer distress and time until nursing home admission»

Apati, aggresjon, irritabelhet og andre nevropsykiatriske symptomer hos personer med demens kan være svært belastende for deres pårørende. I sin doktorgradsavhandling har sykepleier Toril Marie Terums sett nærmere på hva som genererer mest stress.

- Doktorand: Toril Marie Terum
- Disputas: 5. november 2021
- Utgått fra: Universitetet i Bergen

## 3 svar fra Terum

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** I tillegg til å identifisere apati som ein viktig bidragsytar til stress blant pårørende, identifiserer dette doktorgradsprosjektet aspekt med stress som er assosiert med kortare tid til innlegging i sjukeheim. Funn frå denne delstudien framhevar tydinga av å ta vanskelege følelsar, i form av frustrasjon, på alvor, og at det er viktig for pårørende å kunne leve eit aktivt liv utanfor heimen, få nødvendige avbrekk og å oppleve meistring.

2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** Artikkelen to og tre baserer seg på data fra Demensstudien på Vestlandet (DemVest) og undersøker sammenhengen mellom nevropsykiatriske symptomer ved demens og stress, og mellom aspekt ved stress og tid til innleggning i institusjon ved hjelp av PLS-regresjonsanalyse. I begge studiene ser vi bak sum-scoren i disse kartleggingsverktøya, da vi mener det har kliniske verdi.
3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Auka forståing for kvifor pårørande opplever stress, og på kva måte stress bidrar til innleggning i sjukeheim, hjelper oss skreddersy tenester til familiar ramma av demenssjukdom. Funn frå dette doktorgradsprosjektet har slik eg ser det derfor verdi for både beslutningstakarar og tilsette i kommunehelsetenesta.